

# ПАМЯТКА

## ОБУЧАЮЩИЕ РЕСУРСЫ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

В целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», в части реализации мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, в том числе и детского населения

на сайте Федерального Бюджетного учреждения науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <https://edu.demography.site> размещены программы для самостоятельного изучения «Основы здорового питания».

На сайте представлены образовательные (просветительские) программы для детей, родителей (законных представителей), работников дошкольных и образовательных учреждений по вопросам здорового питания.

Преимущества обучения через программное средство «Обучение санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»:

- ✓ минимум ресурсных затрат на обучение(удобный формат обучения);
- ✓ наглядность материалов;
- ✓ практические навыки;
- ✓ учет результатов;
- ✓ мониторинг этапов обучения;
- ✓ мониторинг эффективности.

**Дополнительные материалы об основных принципах здорового питания и развитию культуры здорового питания можно найти на следующих Интернет-ресурсах Роспотребнадзора**

здоровое-питание.рф  
школа.здоровое-питание.рф  
рецепты.здоровое-питание.рф  
cgon.rospotrebnadzor.ru  
vk.com/rpnzdorovoepitanie  
facebook.com/RPNzdorovoepitanie  
instagram.com/rpnzdorovoepitanie  
ok.ru/rpnzdorovoepitanie