Суицидальное поведение детей и подростков

* **Суицид** – это осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизни теряет для человека смысл.

* **Суицидальное поведение** – это комплекс действий, направленных на осмысленное осуществление стремления уйти из жизни, иными словами совершение самоубийства (мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения).

* **Характерны:**

* Несерьезность, мимолетность и незначительность, с точки зрения взрослых, мотивов, которыми дети объясняют попытки самоубийства.

* Наличие взаимосвязи попыток самоубийств детей и подростков с отклоняющимся поведением: побегами из дома, прогулами школьных занятий, ранним курением, мелкими правонарушениями, конфликтами с родителями, алкоголизацией, наркотизацией, сексуальными эксцессами и т.д.

* В детском и подростковом возрасте возникновению суицидального поведения способствуют депрессивные состояния, которые проявляются иначе, чем у взрослых.

* **Причины:**

Нарушение детско-родительских отношений (отсутствие теплых и доверительных взаимоотношений, неблагополучие в семье, развод, ссоры родителей и т.п.);

* Потеря значимого близкого человека;

* Конфликты с педагогами и друзьями;

* Низкая самооценка, трудности самоопределения, комплекс неполноценности;

* Незрелость личности;

* Психические нарушения и пограничные состояния;

* Пережитые насильственные действия;

* Прессинг успеха;

* Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям;

* Отсутствие негативного отношения с самоубийству в сознании подростков;

* Самоубийства среди фанатов после смерти кумира (могут носить массовый характер).

* Саморазрушающее поведение (алкоголизм, наркомания и т.п.);

* Общий депрессивный фон личности подростка;

* Пропаганда суицида в сети Интернет

* **Мотивы суицидального поведения**

* Недостаточно адекватная оценка последствий аутоагрессивных действий.

* 1.Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
* 2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
* 3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
* 4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
* 5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
* 6. Страх наказания.
* 7. Любовные неудачи, беременность.
* 8. Чувство мести, злобы, протеста.
* 9. Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации
* 10. Чувство безнадежности.
* 11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
* 12. Желание наказать обидчика.

Признаки суицидального поведения:ситуационные.словесные,поведенческие

* **Словесные ключи:** Отсутствие негативного отношения с самоубийству в сознании подростков;
* Самоубийства среди фанатов после смерти кумира (могут носить массовый характер).
* Саморазрушающее поведение (алкоголизм, наркомания и т.п.);
* Общий депрессивный фон личности подростка;
* Пропаганда суицида в сети Интернет

В
н
е
ш
н
и
е
п
о
в
е
д
е
н
ч
е
с
к
и
е

* Тоскливое выражение лица.
* Капризность, эгоцентрическая направленность на свои страдания, слезливость.
* Склонность к неоправданно рискованным поступкам.
* Скука, грусть, уныние, угнетенность, мрачная угрюмость, злобность, раздражительность.
* Чувство физического недовольства, безразличное отношение к себе, окружающим, чувство «бесчувствия», отсутствие желания ухаживать за собой.
* Мотивированная и немотивированная тревога.
* Безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость.
* Налаживание отношений с непримиримыми до этого дня врагами.
* Пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям.
* Отстранение от друзей и семьи- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости.

* Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
* Живет в нестабильном состоянии.
* Ощущает себя жертвой насилия.
* Предпринимал попытку суицида ранее.
* Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем -то из друзей, знакомых или членов семьи.
* Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
* Имеет проблемы с законом.
* Имеется хроническая прогрессирующая болезнь.
  Слишком критически настроен по отношению к себе.

Если выявлены суицидальные наклонности, что делать?

1. Внимательно выслушайте имеющего суицидальные намерения подростка.

2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка.

3. Оцените глубину эмоционального кризиса. Часто человек, не давно находившийся в состоянии депрессии, вдруг начинает бурную, неустанную деятельность. Такое поведение также может служить основанием для тревоги.

4. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.

5. Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве.

6. Постарайтесь акцентировать внимание ребенка на позитивных моментах жизни.

7. Придайте уверенность ребенку, объясните ему, что вместе вы справитесь со всеми трудностями и проблемами.

Для предотвращения беды нужно:

- Создать открытые и доверительные отношения с ребёнком, наладить комфортный психологический климат в семье;
- Выработать умения адекватно реагировать на конфликтные и стрессовые ситуации и выходить из них;
- Повышать самооценку ребёнка;
- Формировать умение общаться со сверстниками,

поддерживать дружеские связи;

- Развивать в ребенке способность с раннего детства

делиться родителями не только своими победами, но и переживаниями, страхами и тревогами.

- **А**
- **н**
- **т**
- **и**
- **с**
- **у**
- **и**
- **п**
- **и**
- **д**
- **а**
- **л**
- **ь**
- **с**
- **ы**
- **е**

  ф
  а
  к
  т
  о
  р

- Создать открытые и доверительные отношения с ребёнком, наладить комфортный психологический климат в семье;
- Выработать умения адекватно реагировать на конфликтные и стрессовые ситуации и выходить из них;
- Повышать самооценку ребёнка;
- Формировать умение общаться со сверстниками, поддерживать дружеские связи;
- Развивать в ребенке способность с раннего детства делиться родителями не только своими победами, но и переживаниями, страхами и тревогами.
- Спасибо за внимание!