



## Государственная инспекция по маломерным судам Главного управления МЧС России по Иркутской области

### ПАМЯТКА

#### учащимся общеобразовательных учреждений области по действиям в чрезвычайных ситуациях на льду водных объектов

Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На этом льду так заманчиво поиграть в хоккей, покататься на коньках или снегокате, заняться подледным ловом. Заманчиво! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Даже в разгар зимы лед порой не выдерживает веса человека. С приходом весны тонкий лед становится особенно опасным. Каждый год на реках, озерах, водохранилищах люди проваливаются под лед, оказываются на оторвавшихся от берега льдинах. В беду попадают и рыбаки, и дети, решившие поиграть на льду, и просто пешеходы, которым захотелось сократить путь, перебежав через замерзшую речку. Конечно, лучше всего по льду вообще не ходить. Но уж если вы отважились на это, помните основные правила безопасности.

#### Прежде чем выйти на лед:

- проверьте то место, где лед соприкасается с берегом, там могут быть проломы и трещины, присыпанные снегом.
- ступив на лед, послушайте, не трещит ли он под ногами, трещит всегда тонкий, непрочный лед, услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите.
- если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу.
- если поблизости есть люди, позовите на помощь.

#### Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- не делайте резких движений, если лед выдержал, осторожно перевернитесь на живот
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

#### Если кто-то провалился под лед на ваших глазах:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны;

**В любом случае, при возникновении чрезвычайной ситуации, необходимо срочно вызвать специализированные службы спасения и медицинской помощи.**